

8月のこんだて

菊野台かしのみ保育園

日	曜	献立名	食品名	おやつ	
1	金	牛乳	きんぴら豚丼	米・豚肉・ごぼう・にんじん・こんにゃく	お茶
			きゅうりの酢の物	きゅうり・かまぼこ・わかめ	豆乳プリン
			味噌汁	豆腐・長ねぎ・油揚げ	豆乳・粉寒天・きな粉・黒蜜
			デラウェア		
2	土	牛乳	コーンピラフ	米・コーン・ウインナー・たまねぎ・ピーマン	お茶
			トマトサラダ	トマト・きゅうり・洋ドレ	ツナと塩昆布のおにぎり
			チキンスープ	鶏もも肉・たまねぎ・にんじん・パセリ缶	米・ツナ・塩昆布・葉ねぎ
			バナナ		
4	月	牛乳	ひじきごはん	米・ひじき・にんじん・干しいたけ・油揚げ・さやいんげん	牛乳
			あじの照り焼き	あじ	肉まん風蒸しパン
			ブロッコリーの胡麻酢和え	ブロッコリー・にんじん・すりごま	小麦粉・BP・豚挽肉・たまねぎ
			清汁/すいか	だいこん・しめじ・長ねぎ	しょうが
5	火	牛乳	もちふわレーズン	もちふわレーズン	お茶
			ジャーマンポテト	じゃがいも・たまねぎ・ベーコン	冷製パスタ
			アスパラサラダ	アスパラガス・にんじん・ハム・洋ドレ	スパゲティー・ツナ・トマト
			野菜スープ/オレンジ/牛乳	キャベツ・たまねぎ・にんじん	にんにく・パセリ
6	水	牛乳	ごはん	米	牛乳
			チンジャオロース	豚肉・ピーマン・赤パプリカ・ゆでたけのこ	きな粉ショートブレッド
			スティックきゅうり	きゅうり	無塩バター・粉糖・米粉
			冬瓜スープ/デラウェア	とうがん・たまねぎ・葉ねぎ	きな粉
7	木	牛乳	ごはん	米	牛乳
			鶏肉の梅味噌マヨ焼き	鶏もも肉・梅肉・マヨドレ	じゃがいものボンデケーキ
			おくらの磯和え	おくら・にんじん・きざみのり	じゃがいも・米粉・粉チーズ
			けんちん汁/バナナ	だいこん・にんじん・ごぼう・長ねぎ・さといも・油揚げ	
8	金	牛乳	ドライカレー	米・豚挽肉・たまねぎ・にんじん・ルウ	お茶
			マカロニサラダ	米粉マカロニ・にんじん・きゅうり・ハム・マヨドレ	シャインマスカットゼリー
			オレンジ		おせんべい
9	土	牛乳	すき焼き丼	米・豚肉・たまねぎ・焼き豆腐・しらたき・にんじん	牛乳
			キャベツの昆布和え	キャベツ・にんじん・きゅうり・塩昆布	ジャムサンド
			味噌汁	じゃがいも・長ねぎ	食パン・マーガリン
			バナナ		いちごジャム
12	火	牛乳	冷やし中華	中華麺・ハム・もやし・きゅうり・トマト・白ごま	お茶
			ささみとひじきのサラダ	ささみフレーク・ひじき・にんじん・枝豆	五目ごはん
			すいか		米・鶏もも肉・にんじん
					ごぼう・さやいんげん・油揚げ
13	水	牛乳	ごはん	米	牛乳
			さばの味噌煮	さば・しょうが	野菜クラッカー
			ほうれん草のおかか和え	ほうれんそう・もやし・にんじん・かつおぶし	かぼちゃ・米粉・粉チーズ
			清汁	はんぺん・にんじん・しいたけ・みつば	
14	木	牛乳	ごはん	米	お茶
			鶏肉のパン粉焼き	鶏もも肉・パン粉・粉チーズ・にんにく・パセリ缶	肉味噌焼きおにぎり
			グリル野菜	ズッキーニ・かぼちゃ・赤パプリカ	米・豚挽肉
			きのこスープ/バナナ	しめじ・えのき・しいたけ・たまねぎ	
15	金	牛乳	きんぴら豚丼	米・豚肉・ごぼう・にんじん・こんにゃく	お茶
			きゅうりの酢の物	きゅうり・かまぼこ・わかめ	豆乳プリン
			味噌汁	豆腐・長ねぎ・油揚げ	豆乳・粉寒天・きな粉・黒蜜
			デラウェア		
16	土	牛乳	コーンピラフ	米・コーン・ウインナー・たまねぎ・ピーマン	お茶
			トマトサラダ	トマト・きゅうり・洋ドレ	ツナと塩昆布のおにぎり
			チキンスープ/バナナ	鶏もも肉・たまねぎ・にんじん・パセリ缶	米・ツナ・塩昆布・葉ねぎ

※午前おやつは乳児のみの提供になります。

※材料等の都合により献立の変更することもありますので、ご了承下さい。

※メニューの内容をご確認いただき、また食べたことのない食品がありましたら、

保育園で食べる前にご家庭で食べるようにしてください。

※離乳食完了期の期間は乳児食を刻んで食べやすいように工夫して提供します。



日	曜	献立名	食品名	おやつ	
18	月	牛乳	ひじきごはん	米・ひじき・にんじん・干しいたけ・油揚げ・さやいんげん	牛乳
			あじの照り焼き	あじ	肉まん風蒸しパン
			ブロッコリーの胡麻酢和え	ブロッコリー・にんじん・すりごま	小麦粉・BP・豚挽肉・たまねぎ
			清汁/すいか	だいこん・しめじ・長ねぎ	しょうが
19	火	牛乳	もちふわレーズン	もちふわレーズン	お茶
			ジャーマンポテト	じゃがいも・たまねぎ・ベーコン	冷製パスタ
			アスパラサラダ	アスパラガス・にんじん・ハム・洋ドレ	スパゲティー・ツナ・トマト
			野菜スープ/オレンジ/牛乳	キャベツ・たまねぎ・にんじん	にんにく・パセリ
20	水	牛乳	ごはん	米	牛乳
			チンジャオロース	豚肉・ピーマン・赤パプリカ・ゆでたけのこ	きな粉ショートブレッド
			スティックきゅうり	きゅうり	無塩バター・粉糖・米粉
			冬瓜スープ/デラウェア	とうがん・たまねぎ・葉ねぎ	きな粉
21	木	牛乳	ごはん	米	牛乳
			鶏肉の梅味噌マヨ焼き	鶏もも肉・梅肉・マヨドレ	じゃがいものボンデケーキ
			おくらの磯和え	おくら・にんじん・きざみのり	じゃがいも・米粉・粉チーズ
			けんちん汁/バナナ	だいこん・にんじん・ごぼう・長ねぎ・さといも・油揚げ	
22	金	牛乳	ドライカレー	米・豚挽肉・たまねぎ・にんじん・ルウ	お茶
			マカロニサラダ	米粉マカロニ・にんじん・きゅうり・ハム・マヨドレ	ビール風ゼリー
			オレンジ		りんごジュース・ゼラチン
23	土	牛乳	すき焼き丼	米・豚肉・たまねぎ・焼き豆腐・しらたき・にんじん	牛乳
			キャベツの昆布和え	キャベツ・にんじん・きゅうり・塩昆布	ジャムサンド
			味噌汁	じゃがいも・長ねぎ	食パン・マーガリン
			バナナ		いちごジャム
25	月	牛乳	チキンピラフ	米・鶏もも肉・たまねぎ・にんじん	牛乳
			★ラトウイユ	たまねぎ・ズッキーニ・なす・トマト・ホールトマト缶・ウインナー・黄パプリカ・にんにく	米粉バナナマフィン
			茹でブロッコリー	ブロッコリー・マヨドレ	米粉・BP・バナナ
			オニオンスープ/りんご	たまねぎ・にんじん・パセリ缶	
26	火	牛乳	冷やし中華	中華麺・ハム・もやし・きゅうり・トマト・白ごま	お茶
			ささみとひじきのサラダ	ささみフレーク・ひじき・にんじん・枝豆	五目ごはん
			すいか		米・鶏もも肉・にんじん ごぼう・さやいんげん・油揚げ
27	水	牛乳	ごはん	米	牛乳
			さばの味噌煮	さば・しょうが	野菜クラッカー
			ほうれん草のおかか和え	ほうれんそう・もやし・にんじん・かつおぶし	かぼちゃ・米粉・粉チーズ
			清汁/オレンジ	はんぺん・にんじん・しいたけ・みつば	
28	木	牛乳	㊦ランチ		
			ごはん	米	牛乳
			ミラノ風チキンカツ	鶏もも肉・パン粉・たまねぎ・トマト缶	レモンケーキ
			キャベツサラダ	キャベツ・にんじん・洋ドレ	小麦粉・BP・無塩バター・卵
29	金	牛乳	ミルクスープ/デラウェア	ベーコン・たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・パセリ缶	レモン汁・粉糖
			ごはん	米	お茶
			豚肉のスタミナ炒め	豚肉・なす・ピーマン・たまねぎ・にんにく	おかかチーズおにぎり
			トマト	トマト	米・かつおぶし・チーズ
30	土	牛乳	味噌汁/りんご	かぼちゃ・たまねぎ・油揚げ	
			中華風炊き込みご飯	米・鶏もも肉・にんじん・しいたけ・ゆでたけのこ	牛乳
			ナムル	もやし・ほうれんそう・にんじん	ココアトースト
			わかめスープ	わかめ・たまねぎ・白ごま	食パン・ココア・マーガリン
			バナナ		

●今月の目標栄養価 乳児 エネルギー 473kcal 蛋白質 15.7g 脂質 15.1g
 幼児 エネルギー 591kcal 蛋白質 20.5g 脂質 19.7g

★印は、今月の世界料理です。

